



### 1 ESCOLHER UM LOCAL

Identifique um local seguro onde seja possível o distanciamento social. Monitorize a sua saúde antes de uma limpeza de qualquer tamanho.



### 2 REUNIR MATERIAIS

Os voluntários devem usar uma máscara e luvas durante a limpeza. Os materiais adicionais incluem gel higienizante para as mãos e uma garrafa de água reutilizável.



### 3 DESCARREGAR A APLICAÇÃO CLEAN SWELL

Ajude a recolher dados importantes sobre os tipos e a quantidade de lixo que remove durante ou após uma limpeza utilizando a aplicação Clean Swell.



### 4 LIMPAR

Recolha o lixo de forma segura com luvas. Nunca agarre artigos afiados ou perigosos com as mãos.



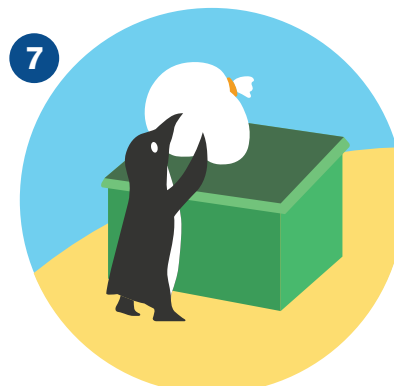
### 5 REMOVER CUIDADOSAMENTE AS LUVAS

Depois de concluir a recolha de artigos, remova cuidadosamente as luvas. Lave as mãos e os braços com água e sabão durante, pelo menos, 20 segundos.



### 6 ENVIAR DADOS

Siga os passos na aplicação Clean Swell para rever e enviar os seus dados.



### 7 ELIMINAR OS RESÍDUOS DE FORMA ADEQUADA

Elimine os artigos recolhidos de forma adequada. Não coloque sacos de lixo em caixotes demasiado cheios.



### 8 HIGIENIZAR

Lave imediatamente as mãos e higienize quaisquer materiais utilizados durante a limpeza.